



VUOI DARCI UNA MANO ANCHE TU?

Puoi farlo in vari modi:

- partecipando in prima persona come volontario
- donando beni di prima necessità, alimentari o offerte

- con la tua amicizia e una preghiera
- facendo conoscere ad amici e colleghi le nostre iniziative, gli spettacoli e incontri che organizziamo e i prodotti che produciamo per autofinanziarci

WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.ORG

WWW.PERUNMONDOMIGLIORE.WORDPRESS.COM

Attività umanitarie pag 3
Giovani nel volontariato pag 6
Terapia del sorriso pag 8
Sport with a heart pag 10
Centro accoglienza volontari "Home" pag 12



Per un mondo migliore
Notiziario N. 49

Per un mondo migliore
C.P. 33, Verona 17
37131 Verona
Italia
C/C postale N. 13371372

Telefono:
Italia: 328/4924857
Rijeka: 00385/51/299121
00385/98/674705

E-mail:
info@perunmondomigliore.org

Sito:
www.perunmondomigliore.org

Blog:
www.perunmondomigliore.wordpress.com

Stesura degli articoli:
Anna, Michael, Alexis,
Paolo & Irena

Layout e foto:
Michael
Irena

Sommario

Attività umanitarie	pag 3	Sport with a Heart	pag 10
Giovani nel volontariato	pag 6	Centro accoglienza.....	pag 12
Terapia del sorriso	pag 8	Notizie e progetti	pag 14

N. 49

Carissimi amici,

quest'anno la nostra associazione compie vent'anni! Un traguardo non da poco e raggiunto grazie al contributo di migliaia di persone di buona volontà, che hanno dedicato vacanze, tempo libero, anni di vita, risorse, sudore e lacrime, soldi e a volte salute a questo grande ideale.

Ora comunichiamo soprattutto su Internet, ma le prime copie del giornalino, conservate nei nostri archivi insieme ad altri "cimeli", erano solo un mucchietto di fogli ciclostilati; eppure alcuni amici le conservano ancora e senz'altro hanno trasmesso tante buone notizie in cartaceo in un'epoca dove quello era l'unico modo per comunicare.

Sfogliando queste pagine potete farvi solo una piccola idea di quello che si è realizzato in questi ultimi mesi, perché sarebbe impossibile condensare tutto in cifre. Forse le foto potranno trasmettervi un po' dell'entusiasmo e della felicità che ha avvolto tutti, chi dava e chi riceveva. E certamente, il modo migliore per capire è quello di fare un'esperienza personale, con noi o in qualsiasi posto vi troviate. Come dice il nostro motto: "Cambia la tua parte di mondo - Ognuno ha qualcosa da donare".

Allora, celebriamo insieme il bene fatto e quello che si farà!
Anna e i volontari di Per un mondo migliore



"Non dubitare mai che un piccolo gruppo di cittadini coscienti ed impegnati possa cambiare il mondo. In verità è l'unica cosa che è sempre accaduta." **Margaret Mead**

Kg. distribuiti: 6.314
Persone assistite: 1.669
Visite: 199
Volontari: 357
Ore: 3.848

Attività umanitarie



Dopo 10 anni di buio (causa malattia, ndr), com'è bello risvegliarsi e iniziare una nuova avventura! Ho accompagnato Paolo due volte a visitare persone povere e sole nell'entroterra croato e ho scoperto che mi piace far felice la gente. Ho conosciuto un anziano solo e malato, Bozo, e una famiglia che vive in condizioni peggiori della mia. Abbiamo in comune un passato di profughi di guerra, il fatto che ci è crollato tutto addosso e abbiamo dovuto ripartire da zero.

Grazie Paolo, Irene, Anna e Elena per avermi dato la possibilità di fare volontariato con voi.

Ivan



Coloriamo il mondo

Anche quest'anno siamo riusciti a trasformare con il colore un gran numero di scuole, istituti, case di riposo, ospedali e orfanotrofi.

Il progetto "Murales della pace", parzialmente sponsorizzato dal CSV di Verona, ci ha portato in 8 scuole della città dove abbiamo aiutato 1150 bambini a dipingere e rinnovare la loro scuola, con la partecipazione di 115 insegnanti e l'opera gratuita di 14 volontari.

Un paio di commenti: "Oggi, venendo a scuola, ho respirato un'altra aria. Oggi sento di avere una scuola felice". **(una collaboratrice scolastica)**

"Lunedì i miei compagni di classe hanno avuto l'occasione di dipingere un fantastico murales con i volontari di "PER UN MONDO MIGLIORE". Il murales rappresenta un cuore con in mezzo un mondo circondato dai



Iniziative: 34
Enti e scuole: 30
Volontari: 390
Ore: 2.678



bambini di tutte le nazioni, cioè un mondo pieno di generosità e vuole dire anche che, se una persona è in difficoltà, bisogna aiutarla anche se è diversa da noi. Quindi siamo una grande famiglia in cui ci si ama." **(Giada)**

Quest'anno ha portato a quota 52 le volte che il nostro "cuore che fa il giro del mondo" è stato dipinto. Chi l'avrebbe mai detto che dal quel primo murales dipinto su un muro nella martoriata Mostar del 1996, saremmo arrivati a farlo conoscere in così tanti posti!

Complessivamente, durante il 2015 abbiamo realizzato ben 30 murales, in Italia, in Croazia e in Bosnia, per un totale di 50 giornate di intenso lavoro! Un'esplosione di colore e calore... grazie agli oltre 300 volontari che hanno partecipato al coinvolgente progetto "Coloriamo il mondo!"

Grazie a tutti voi che ci avete dato una mano in "quest'impresa", spesso faticosa e "sporca di colore", ma che ha dato grandi soddisfazioni!





Tony & Friends in "Cambia il mondo"

Il nostro nuovo spettacolo è tratto dal racconto "L'uomo che piantava gli alberi", una storia vera ambientata in Provenza. Un giovane escursionista cammina in questa zona abbandonata e arida del sud della Francia e viene a conoscere un pastore che passa le sue sere a organizzare varie ghiande che poi il giorno successivo pianta una ad una, mentre accudisce le pecore.

Il giovane è colpito dalla perseveranza del pastore ma si chiede se l'uomo vedrà mai il risultato delle sue fatiche visto che è già avanti con l'età.

Vent'anni dopo l'escursionista torna nella stessa zona e la vede completamente trasformata: rigogliose foreste di alberi, animali e molti degli abitanti che sono tornati a ripopolare la terra.

Ritrova anche il vecchio pastore, ora



Spettacoli: 39
Servizi: 22
Seminari: 2
Volontari: 302
Pubblico: 4.058
Istituti visitati: 55
Ore: 541

sulla settantina, che continua a piantare alberi e a cambiare la sua parte di mondo.

Così, se qualche volta ci sentiamo scoraggiati col mondo e col modo in cui sta girando, e ci chiediamo cosa mai possiamo fare, pensiamo alla storia del vecchio pastore che diligentemente si adoperò, giorno dopo giorno, a cambiare la sua parte di mondo. La sua riflessione finale: *"Certo che si può cambiare il mondo. Incomincia oggi a cambiare te stesso, la tua famiglia, il tuo vicinato. Cambia il mondo un cuore alla volta"*.

Terapia del sorriso



Giovani nel volontariato

La Flash Mob Dance è una delle tante iniziative nell'ambito del progetto giovani, che oltre ad essere molto divertente, aiuta i partecipanti a liberarsi da insicurezze e imbarazzo. Non è niente di complicato, i passi sono abbastanza semplici e alla portata di tutti, e creano l'incredibile sensazione di far parte di un gruppo armonioso di persone unite da un comune obiettivo.

Ogni Flash Mob Dance contiene un messaggio: l'ultima era tratta dal brano "Let the sunshine in", (dal musical "Hair" uscito nei primi anni settanta), un inno contro l'assurdità della guerra. Fra i partecipanti, alcuni sono vestiti da soldati in marcia, altri da hippies che, danzando intorno liberi e spensierati, supplicano i soldati di deporre le armi e vivere in pace, cosa che alla fine fanno, e i due gruppi continuano a danzare insieme armoniosamente.

Una volta, durante il corso di un'esibizione, la musica si è bloccata ma tutti hanno comunque continuato a ballare e il pubblico ha continuato a cantare a cappella, creando un'atmosfera a dir poco coinvolgente.

Toccati da questa esperienza, vari giovani hanno organizzato simili Flash Mob Dance, portando anche in questo modo il messaggio di "cambia la tua parte di mondo" nelle loro città di provenienza.

Giovani volontari: 315

Iniziative: 56

Altri eventi: 13

Ore: 6.642



Sport With a Heart



E' tutto iniziato quasi come uno scherzo, ma, come spesso accade, da cosa nasce cosa...

Alla prima mezza maratona di Rijeka con Rolly (un caro amico e vicino di casa affetto da distrofia spinale) dell'aprile 2014 è seguita quella dell'aprile 2015 dove eravamo in 6 (3 carrozzine, 3 spingitori).

In novembre abbiamo corso la mezza maratona di Verona (4 carrozzine, 6 spingitori). Fra pochi mesi ci sarà di nuovo la mezza di Rijeka dove aspettiamo un nutrito gruppetto di amici a darci una mano...

Sport with a Heart non è solo sinonimo di corsa... abbiamo iniziato a portare Rolly in montagna, caricandolo a spalle, e vari amici sono venuti per darci una mano. Nel 2015 Rolly ha conquistato 5 vette (da aggiungere alle 2 del 2014).

A fine giugno è prevista la risalita di Punta Alman (BS)), grazie all'invito del caro amico Andrea e del CAI di Gavardo (BS).

Inoltre: il 6 giugno 2015 Rolly ha completato il suo primo triathlon, sull'isola di Rab. Un grazie speciale a Benny (che ha eseguito la prova di nuoto), a Chiara (per quella in bici) e a Daniel (per la corsa). Grazie anche al caro amico Franko Faustini del Triathlon Club di Matulji per l'appoggio e l'aiuto con la parte organizzativa. (Il 9 luglio 2016 Franko ha organizzato un triathlon a Rijeka, Rolly è già iscritto).

Un nuovo cammino di pace e solidarietà



Prosegue a gonfie vele il nuovo progetto del cammino di solidarietà. Durante il 2015 siamo riusciti a "provarlo" 3 volte:

- in aprile, con Benny, Chiara, Franco e Alice l'abbiamo percorso tutto in 3 giorni (da Karlovac, in Croazia fino a Martin Brod, in Bosnia) in mountain bike, per un totale di circa 215 Km.
- in giugno, con Anna, Giovanni (il fratello di Anna) e Irene l'abbiamo percorso in 7 giorni, da Karlovac a Bihać, a piedi, circa 150 Km.
- in ottobre con Anna, Toni e Irene l'abbiamo percorso in 3 giorni, da Cazin (prima di Bihać) a Martin Brod, a piedi, circa 70 Km.

Il percorso è ultimato e percorribile, stiamo caricando tutte le tracce GPS e le varie informazioni tecniche su Internet, chiunque sia interessato può scaricarsi i dati ed andare a farlo. Ve lo consigliamo vivamente, un'esperienza unica.

Noi siamo a disposizione per qualsiasi informazione o chiarimento necessario. Ci potete raggiungere ad uno dei contatti di pagina 2.

PS: durante l'ultima esplorazione di ottobre, Toni (a cui dobbiamo molto per la realizzazione di questo progetto) ha lanciato l'idea di estendere il cammino da Martin Brod fino allo Stari Most (il ponte vecchio) di Mostar, altri 300 Km. circa. Lo ha provato con la sua Panda ed è stupendo. Per ora è solo un sogno, ma l'idea c'è...

Centro accoglienza per volontari "Home"



Campi di lavoro: 13
Altri eventi: 4
Ospiti: 640



Il nostro centro "Home" continua ad essere una casa di cuori per molti ed ogni persona che ci passa aggiunge un mattone d'amore ed amicizia. Nel 2015 hanno pernottato 192 persone più altri 448 amici e visitatori passati "in giornata". I ripetuti commenti positivi di chi è stato qui, sono la prova continua di quanto importante il centro sia per gli altri. Possiamo solo immaginare quanto possano andare lontano le onde dell'incoraggiamento e della positività che le persone assorbono e che poi ognuno si porta nelle proprie case e nelle proprie vite.

Ecco alcuni commenti:

"Dopo 3 lunghi anni sono finalmente tornato da voi nel nuovo centro "Home". Sono molto contento che mi abbia seguito anche la mia ragazza e che abbiate trasmesso anche a lei la vostra allegria e la vostra voglia di fare del bene agli altri. Questi brevi giorni aiuteranno sicuramente anche la nostra vita di coppia. Grazie!" (Nicola)

"HOME... CASA... è così che noi sentiamo questo luogo magico.

Ed è una casa perché è fatta di persone, di amici, di vite e storie che si intrecciano ed entrano nel vissuto di chi entra in questa HOME!

I luoghi sono speciali perché fatti di persone speciali. La vostra ricchezza e il vostro amore ci invadono e piantano il

loro seme dentro di noi. La benedizione di Dio su di voi si manifesta nel bene che riversate sulle persone che aiutate (e non solo con aiuti materiali).

Questo è per noi HOME, questo siete per noi voi!! (Tiziana e Gianni)

"...Qui si respira una visione del mondo e della vita che è contagiosa... e noi abbiamo bisogno di essere contagiati. Questo, forse, è alla base di questo continuo bisogno di incontrarci." (Ferruccio)

"Home è proprio la mia "casa". Qui io ricarico le mie pile immergendomi nell'umanità meravigliosa che incontro. Ogni momento è speciale e sempre ricco. Grazie di essere nella mia vita. Grazie Gesù che ci ha fatto incontrare. (Serena)



Notizie e progetti

*Continua il progetto "Murales della pace" in 9 scuole elementari di Verona; l'iniziativa ha riscosso un grande successo, in quanto coinvolge intere scolaresche, cambia l'aspetto della scuola, sensibilizza alla pace e al volontariato, crea ponti di solidarietà con altre scuole bisognose.

*Per il settimo anno consecutivo, l'associazione Paolo con noi organizza il 6 marzo la Gara di sci a Temù (BS), in memoria di Paolo, un giovane di Edolo (BS) tragicamente scomparso in un incidente stradale nel settembre del 2009.

* Dal 25 marzo al 1 di aprile saremo impegnati in un campo di volontariato per circa un'ottantina di giovani provenienti da vari paesi europei, alcuni dei quali erano già venuti due anni fa.

*Dal 9 al 16 aprile: insieme ad un gruppo di giovani e adulti trentini andremo, fra le altre cose, a realizzare il murales della pace a Srebrenica, in Bosnia, una città che ancora porta le ferite del più grave genocidio europeo del dopoguerra.

*Durante i mesi di maggio e giugno speriamo di poter concludere la costruzione del secondo piano e la sistemazione finale del tetto del Centro accoglienza volontari "Home" in Croazia.

*Il 17 aprile parteciperemo di nuovo alla mezza maratona di Rijeka con Rolly, Ivona e altri amici disabili; il 28 e 29 maggio ci sarà poi la grande sfida, la "Ultrabalaton" in

Ungheria: il nostro Rolly verrà spinto per 200 km da ben 12 amici che si daranno il cambio...

Ci sarà poi un'escursione in montagna e gita con Rolly e altri disabili, sulla Punta Alpina (BS)

*Luglio e agosto saranno, come ogni anno, pieni di... campi di lavoro: un campo internazionale, un Family Camp, e altri con gruppi da Milano e dal Trentino.

*Essendo il ventennale dell'associazione, stiamo realizzando un libro con la sua storia, e una festa speciale a Verona in settembre per amici, simpatizzanti e sostenitori, in concomitanza con il consueto appuntamento in piazza Brà, per la Festa del Volontariato.

* 9 ottobre: parteciperemo alla Marcia della pace fra Perugia e Assisi, spingendo Rolly e altri disabili in carrozzina.

* E' ancora in corso la raccolta fondi per l'acquisto di un furgone nuovo per l'associazione (quello attuale ha fatto ormai quasi 500.000 km)

* Durante tutto il mese di dicembre saremo impegnati in attività e spettacoli, in Croazia e in Italia. Se volete invitare Tony & Friends nella vostra scuola, oratorio o teatro, prenotatevi in tempo!

* Grazie a tutti voi che ci donate il cinque per mille! (Codice fiscale 90007420236)