



**VUOI DARCI UNA MANO ANCHE TU?**

Puoi farlo in vari modi:

- partecipando in prima persona come volontario
- donando beni di prima necessità, alimentari o offerte

- con la tua amicizia e una preghiera
- facendo conoscere ad amici e colleghi le nostre iniziative, gli spettacoli e incontri che organizziamo e i prodotti che produciamo per autofinanziarci



- Arrendersi? Mai!** pag 4
- Che la mano sinistra** pag 6
- 2011 in cifre** pag 8
- Lavori in corso** pag 12
- Progetti per il 2012** pag 14





Per un mondo migliore

Notiziario

N. 44

Per un mondo migliore

C.P. 33, Verona 17  
37131 Verona  
Italia

C/C postale N. 13371372

Telefono:

Italia: 328/4924857

Rijeka: 00385/51/225020

00385/98/674705

E-mail:

info@perunmondomigliore.org

Sito:

www.perunmondomigliore.org

Blog:

www.perunmondomigliore.wordpress.com

Stesura degli articoli:  
Anna, Maggie & Paolo

Layout e foto:  
Michael  
Mark

Stampa donata da:  
Grafica Walter, Umag

*Carissimi amici,*

*non occorrono predizioni apocalittiche per rendersi conto che il 2012 non sarà un anno facile per molti. Dalle minacce all'ambiente e alla salute ai disastri naturali, dalla crisi finanziaria a quella dei valori, non si prospettano all'orizzonte soluzioni magiche di nessun tipo, o almeno, del tipo che tutti vorrebbero, cioè di quelle facili. Eppure, ho letto da qualche parte che sono proprio i periodi di crisi ad offrire nuove opportunità. Ho incontrato, letto e sentito storie di persone che sono sopravvissute a eventi drammatici e ne sono uscite meglio di prima, senz'altro arricchite e in grado di aiutare più effettivamente il loro prossimo, come leggerete nel racconto di Ismeta.*

*Non solo, ma gli episodi più commoventi sono quelli di persone comuni che riescono ad elevarsi al di sopra dell'istinto umano di autoconservazione, che appunto prende un po' tutti durante tempi duri, e a tendere una mano a chi sta peggio.*

*Poi, come un boomerang, tutto torna indietro...*

*con affetto*

*Anna*

Se vuoi sentirti ricco, conta le cose che hai e che il denaro non può comprare. (Anonimo)

Si dovrebbe pensare più a far bene che a stare bene: e così si finirebbe anche a star meglio.

(A. Manzoni)

## Spunti per la riflessione

Quando sostituisci pensieri positivi a quelli negativi, comincerai ad avere risultati positivi. — **Willie Nelson** (n.1933)

Niente può impedire a un uomo con il giusto atteggiamento mentale di raggiungere il suo obiettivo; ma niente al mondo può aiutare l'uomo con l'atteggiamento mentale sbagliato. — **Thomas Jefferson** (1743-1826)

Alzarsi ogni mattina con la risoluzione di essere felici, vuol dire imporre le proprie condizioni agli avvenimenti della giornata. Far questo vuol dire condizionare le circostanze, invece di farsene condizionare. — **Ralph Waldo Trine** (1866-1958)

Se la vista di cieli azzurri ti riempie di gioia, se un filo d'erba cresciuto in un prato ti commuove, se le cose semplici della natura hanno un messaggio che riesci a capire, rallegrati, perché la tua anima è viva. — **Eleonora Duse** (1858-1924)

C'è una gran forza in un sorriso, specialmente quando sorridi anche se non ti senti di farlo. Quando le cose vanno assolutamente male, quando sei stanco e ti senti sovraccarico di lavoro e sottopagato, fa' un sorriso. Tienilo lì. Non perderlo. ... Tienilo... tienilo... Continua a sorridere. Puoi farcela! Se mantieni il sorriso, ben presto ti sentirai di sorridere. — **Maria Fontaine**

Ringrazia per il poco e troverai molto di più. — **Proverbio africano**

La gratitudine apre la porta a una vita piena. Quello che abbiamo diventa sufficiente, anche di più. Trasforma il rifiuto in accoglienza, il caos in ordine, la confusione in chiarezza. Può trasformare un pasto in un banchetto, una casa in una famiglia, un estraneo in un amico. La gratitudine risolve il nostro passato, porta pace al presente e offre una visione per il futuro. — **Melody Beattie** (n. 1948)

Una vita senza gratitudine è priva di amore e passione. La speranza senza gratitudine manca di percezione. La fede senza gratitudine manca di forza e di fermezza. Ogni virtù priva di gratitudine è mutilata e avanza zoppicando sulla strada della vita. — **John Henry Jowett** (1864-1923)

Una forma di saluto comune in Islanda è "Takk fyrir síðast", che significa letteralmente "grazie per la volta scorsa", e la gente la usa come si usa il ciao. Anche se l'ultima volta che due persone si sono incontrate non c'è stato un colloquio particolarmente significativo, questa frase mette l'incontro attuale nella cornice di un rapporto di lunga data e inizia la conversazione su una nota positiva. — **Ronan Keane** (n. 1932)

### Sommario

**N. 44**

Spunti per la riflessione..... pag 3 2011 in cifre..... pag 8  
Arrendersi? Mai! ..... pag 4 Lavori in corso ..... pag 12  
Che la mano sinistra ..... pag 6 Progetti per il 2012..... pag 14

# Arrendersi? Mai!



sono separata da mio marito. Mi sono trasferita a Rijeka, in Croazia, con la mia allora giovane figlia, alla ricerca di un lavoro e di una nuova vita. Sono stati anni duri, non avevo nessun parente o amico, ero senza un posto dove vivere, non avevo nemmeno bicchieri e cucchiari con cui bere e mangiare. Mentre cercavo un lavoro, dovevo mantenere mia figlia, così mi sono messa a fare le pulizie negli appartamenti. Quando poi ho trovato un lavoro vero e proprio, visto che non mi dava un granché di stipendio, ho dovuto continuare a pulire appartamenti durante il mio tempo libero.

Poi iniziò la guerra in Bosnia, mio marito morì, come civile, a Sarajevo. La mia famiglia a Bosanska Krupa (madre, fratelli e sorelle) dovettero fuggire dalle loro case per mettersi in salvo e durante gli anni della guerra sono stati profughi a Cazin, una città non molto lontana. Mia madre morì là, senza mai avere avuto la possibilità di tornare alla sua città natale.

**Dove eri tu durante la guerra? E come hai imparato l'italiano così bene?**

Ero a Rijeka, ma ho cercato allo stesso tempo di prendermi cura della mia famiglia in Bosnia il meglio che potevo. C'era un'associazione umanitaria italiana che venne a Rijeka nel 1993 per portare aiuti umanitari. Li ho aiutati, traducendo le lettere dai profughi, distribuendo aiuti,

visitando i bisognosi, aiutando scuole e ospedali, e accompagnando persone mutilate dalla guerra in Italia a provare i loro nuovi arti artificiali. Ho viaggiato spesso con loro come interprete.

Nel 1994 mia figlia ha avuto la possibilità di far parte di un programma di scambio di studenti. Volevo esprimere la mia gratitudine nei confronti della famiglia che l'aveva accolta e così ho imparato un po' d'italiano.

**Qualche anno fa ti è stata diagnosticata una malattia degenerativa. Quando è successo e di cosa si tratta?**

Nel 1997 mi è stata diagnosticata la SLA (sclerosi laterale amiotrofica). I medici non mi hanno dato molta speranza e, secondo i loro calcoli, dovrei essere già morta tanti anni fa, ma... sono ancora qui!

**Ma tu non sembri una persona malata, eccetto che... quelle stampelle. Non sei mai a casa, anche quando fa così freddo, come in questi giorni. Lavori o fai volontariato da qualche parte? E come passi il tuo tempo libero?**

Tempo libero? Quale? Mi piacerebbe averne un po'... Quando mi hanno diagnosticato questa grave malattia, ho iniziato a fare volontariato presso un'associazione per malati e disabili perché volevo aiutare persone con miei simili problemi.

Ho fatto laboratori per disabili e coordinato arteterapia. Lavoro anche tutti i giorni come segretaria (senza però ricevere nes-

sun stipendio) per l'associazione sportiva per i disabili di Rijeka. Percepisco una piccola pensione perché sono stata dichiarata invalida al 100%.

**Cosa ti aiuta a continuare ad andare avanti, nonostante le difficoltà e la malattia?**

Fede in Dio e la forza che ricevo da Lui. Credo che un giorno tutto sarà come Lui ha promesso: i ciechi vedranno, i paralizzati salteranno. Il lupo e l'agnello dimoreranno insieme. Leggo la Bibbia e mi aiuta a stare positiva. Sono grata per quello che ho e non mi lamento per quello che non ho. Tanto, a cosa servirebbe? Credo che quello che Dio ha promesso, lo manterrà. La gente dice spesso bugie, ma non Lui. Questo è quello che mi fa andare avanti, oltre a una buona dose di forza di volontà. Non c'è motivo di starsene lì seduti a far nulla e a lamentarsi, dobbiamo darci una mossa, lottare e fare del nostro meglio per risolvere i problemi.

**Hai un messaggio per i nostri lettori?**

In qualsiasi situazione vi troviate adesso, non arrendetevi! Andate avanti e lottate. Con un po' di fede in Dio, ce la farete sempre. La gente è spesso di vedute limitate, pensando che ci sia solo un modo di fare le cose, ma c'è sempre una via d'uscita, una soluzione al problema. E Dio è sempre lì pronto a darti una mano.

**Ismeta appoggia le sue stampelle mentre si siede per iniziare un incontro sulle varie sfide finanziarie che la sua associazione sta vivendo. Non importa quale sia il problema, lei ha sempre un sorriso da offrirti. E' sempre in movimento, impegnata ad aiutare qualcuno...**

**Ismeta, parlati di te e della tua famiglia.**

Sono nata a Bosanska Krupa, in Bosnia e ho vissuto là fino al 1987, quando mi

# Che la mano sinistra non sappia quello che fa la destra

**Giugno 2007:** dopo uno scambio di informazioni e un breve orientamento, tutto tramite email, approdano al nostro centro a Rijeka Marinella e una decina di amici per fare con noi un'esperienza di volontariato di una settimana. Fin qui niente di nuovo, anche se il gruppo è abbastanza eterogeneo e si capisce che stanno vivendo emozioni diverse ma intense.

Infatti, ad agosto tornano per un'altra visita, con una carica incredibile. E' stato allora che abbiamo iniziato a parlare di un nuovo centro accoglienza per volontari.

E la cosa non si ferma lì. Danno vita ad una specie di comitato/gruppo che inizia subito a fare spettacoli nelle scuole, riproponendo canzoni e scenette imparare qui da noi ma anche cose loro.

Con grande coraggio e spirito di iniziativa bussano a tante porte, organizzano banchetti e serate di beneficenza, recuperano



**"Le persone che progrediscono nella vita sono coloro che si danno da fare per trovare le circostanze che vogliono e, se non le trovano, le creano."**

*(George Bernard Shaw)*

**"L'unico handicap nella vita è un atteggiamento negativo."**

*(Scott Hamilton)*

**"Un gruppo di persone che condivide un obiettivo comune può raggiungere l'impossibile."**

*(Anonimo)*

**"Mai nulla di splendido è stato realizzato se non da chi ha osato credere che dentro di sé ci fosse qualcosa di più grande delle circostanze."**

*(Bruce Barton)*

materiale e promuovono la nostra associazione in mille modi possibili.

Parlo al presente non tanto per una scelta di stile letterario ma perchè questi amici stanno continuando a fare tutto questo, dal lontano giugno del 2007. Tanto di cappello!

Sappiamo tutti che la crisi economica sta pesando molto anche in Italia e infatti quattro anni fa le prospettive sembravano più rosee e i tempi più brevi. Eppure, ogni mese o due, ci presentano una busta con il ricavato delle loro raccolte. Non è sempre la stessa cifra ma è in ogni caso frutto di tante fatiche (stare fuori al freddo a vendere cioccolata calda o riciclare oggetti di scarto, lotterie, decime o offerte personali, ecc.).

Un altro comune denominatore è l'anonimato. O meglio, il principio che appunto *"la mano sinistra non sappia quello che fa la destra"*, cioè che il ricavato è frutto di uno sforzo comune, non di un particolare individuo che vuole mettersi in mostra.

In tempi come questi, dove tutto diventa così mediatico, dove anche la beneficenza deve ottenere dei riscontri più o meno appariscenti, cooperare con delle persone che vogliono rimanere pressochè anonime è uno stile molto controcorrente!

Durante gli ultimi anni, questo gruppo di amici ha dovuto superare parecchi ostacoli e sfide, sul fronte economico (alcuni hanno perso il lavoro), personale (crisi familiari), della salute (uno di loro ha combattuto una lunga battaglia col cancro).

Eppure, non si sono fermati. Magari ci sono stati dei rallentamenti, qualche membro ha dovuto fare una sosta o due, qualcun altro ha scelto altre strade, ma il nucleo centrale ha proseguito.

E come i cerchi concentrici che si formano quando si lancia un sasso in uno stagno, le loro iniziative hanno coinvolto tanti altri: musicisti, cuochi, commercianti, le centinaia di persone che si sono fermate in questi anni alle loro bancherelle e che hanno partecipato a cene e feste di beneficenza. Tante vite toccate dal loro esempio!

# 2011 in cifre



**\* Per un mondo migliore ha organizzato: 4 seminari sul tema del volontariato e la clown-terapia per 85 partecipanti e numerosi incontri domenicali presso la nostra comunità. Abbiamo poi organizzato 64 incontri in 6 scuole nella provincia di Verona, coinvolgendo 1200 studenti e oltre 200 insegnanti.**

**\* 7 campi estivi per giovani volontari e famiglie durante il periodo estivo, per circa 120 partecipanti. In totale, durante l'estate, 180 volontari part-time venuti dall'Italia e dalla Croazia si sono uniti ai nostri progetti umanitari.**

**\* La clownterapia si è svolta 31 volte da febbraio a dicembre, in vari istituti, mentre nel mese di dicembre abbiamo fatto 35 spettacoli natalizi. I nostri servizi sono stati effettuati a:**

- Orfanotrofi di Lovran, Selce, Pula (in Croazia), Bihać, Cazin, Bosanska Krupa (in Bosnia)
- Case per soggiorno anziani di Novi-grad, Volosko e Veli Lošinj
- L'ospedale pediatrico di Rijeka
- L'ospedale psichiatrico di Lopača
- Centro per disabili di Oštro-Kraljevica
- Casa per soggiorno anziani con disturbi mentali Dom Turnić, Rijeka
- Centro Caritas per ragazze madri Sveta Ana a Rijeka





- Distaccamento Dom Turnić a Radočaj
- Casa dello studente a Lovran
- Scuola elementare "Katarine Zrinski" a Krnjak
- Scuola elementare Podmurvice, a Rijeka
- Dom za odgoj a Rijeka
- Associazione per disabili "Klub Srce" a Rijeka
- Associazione Koraci a Rijeka
- Centro culturale a Bihać, in Bosnia

**\* Famiglie bisognose nelle aree di Rijeka, Karlovac, Bihać e Mostar hanno ricevuto visite e assistenza 129 volte.**

**\* Al ponte Rijeka- Rovereto si è aggiunto qualche "mattone":**

- In giugno con la visita di Nela e il gruppo anziani di Kraljevo, in Serbia, in viaggio verso il Trentino, con cui sono gemellati.
- in settembre siamo tornati con Lidija a trovare gli ospiti del Centro Diurno di via Vannetti a Rovereto, per un giro di saluti e un laboratorio improvvisato
- a ottobre, abbiamo ricevuto una graditissima visita dal dottor Andreatta e amici.

**\* Attiva collaborazione anche con l'associazione Paolo con noi, di Edolo (BS):**

- Seconda gara di sci in marzo (il 25 marzo 2012 si effettuerà la terza!)
- In giugno visita di Vero, Ornella e amici
- In settembre partecipazione all'iniziativa "La vita non è un optional", a Edolo
- Distribuzione dei 55 scatoloni di alimentari raccolti dai volontari di Paolo con noi.
- Altra visita di Vero, Ornella e amici e consegna del tornio al centro Koraci di Lidija e Marica.

- Carceri di Rijeka
- Spiaggia per disabili a Preluk
- Associazione per disabili "Klub Srce" a Rijeka
- Scuola elementare "Katarine Zrinski" a Krnjak
- Scuola per disabili a Rijeka
- Centro di riabilitazione per bambini "Slava Raškaj" a Rijeka
- Centro Caritas Nerezine

**\* 43 interventi umanitari sono stati**

**svolti in vari istituti in Croazia e Bosnia con l'obiettivo di migliorare le condizioni di vita dei pazienti e degli ospiti. Sono stati imbianchiati muri, disegnato e colorato murales, rifatto pavimenti, lavori di giardinaggio e tanto altro nei seguenti istituti:**

- Casa per soggiorno anziani con disturbi mentali Dom Turnić, Rijeka
- Ospedale psichiatrico di Lopača

**" Le grandi opere non si realizzano con la forza, ma con la perseveranza."**

*(Samuel Johnson)*

# Nuovo centro accoglienza... LAVORI IN CORSO!



“Tre persone erano al lavoro in un cantiere edile. Avevano il medesimo compito, ma quando fu loro chiesto quale fosse il loro lavoro, le risposte furono diverse. “Spacco pietre” rispose il primo. “Mi guadagno da vivere” rispose il secondo. “Partecipo alla costruzione di una cattedrale” disse il terzo.”

*(Peter Schultz)*



Nonostante numerosi impedimenti burocratici, i lavori presso il nuovo centro accoglienza volontari sono continuati. Fra novembre e gennaio si è fatto più lavoro che non durante il resto dell'anno, anche grazie a delle temperature particolarmente miti.

Come potete vedere dalle foto, abbiamo assemblato i pannelli per il piano terra. Li metteremo in opera e faremo la gettata di cemento non appena si riscalda un po'...

Inoltre sono state rafforzate le fondamenta, fatto il riempimento e lo spianamento del terreno e finalizzato la fognatura.

Grazie di cuore al **Comitato d'Impresa Gruppo Itas Assicurazioni, di Trento**, chi ha devoluto una generosa offerta per la costruzione del centro accoglienza, come pure a **tanti amici e conoscenti** che ci hanno inviato offerte specifiche per questo progetto, o che sono venuti a darci una mano

personalmente. In particolar modo, grazie ai **vari gruppi sostenitori: “Paolo con noi” di Edolo (BS), Marinella e amici** (vedi articolo a pag.6), il **direttivo dell'oratorio di S. Antonio di Trento** e gli **amici di Cloz (TN)**. Sono i tanti “mattoni” che alla fine fanno la casa!

# PROGETTI PER IL 2012

## 1. Progetto giovani

Stiamo cercando di motivare e coinvolgere un numero maggiore di volontari dalla Croazia nei vari progetti della nostra associazione oltre che a incoraggiarli a fare altro volontariato per conto loro. Lo scorso dicembre abbiamo iniziato un programma di promozione al volontariato con applicazione pratica per due scuole superiori e con una casa dello studente qui a Rijeka.

Anche in Italia, nella zona di Verona è in atto un simile progetto, "Se vuoi essere felice, fai felice qualcuno", articolato in varie tappe e in parte sponsorizzato dal CSV di Verona. Una di queste sarà una visita in Italia per alcuni dei ragazzi del riformatorio Dom za odgoj di Lidija, che dovrebbe svolgersi dal 13 al 15 aprile.

Stiamo anche programmando i nuovi campi estivi e già ci sono arrivate le prime prenotazioni...

## 2. Terapia del sorriso

La terapia del sorriso continuerà regolarmente, iniziando con l'edizione 2012 dello spettacolo "Tony and friends" intitolato "Mettili un sorrisone sul tuo viso".

## 3. Coloriamo il mondo! (Migliorie negli istituti e murales)

Continueremo a offrire murales e lavori di riparazione a vari istituti bisognosi in Croazia e in Bosnia. In Italia il "Cuore che fa il giro del mondo" (il nostro murales della pace) proseguirà il suo tour. E' già stato realizzato in 24 località e vuole essere un messaggio di pace, tolleranza e amore per l'umanità. Nel blog potete rendervi conto di come si svolgono queste esperienze e quanto sono coinvolgenti. Se vi interessa farlo accadere anche nella vostra città e unirvi a questa catena di colore solidale, fateci sapere!

## 4. Visita alle famiglie bisognose

La difficile crisi economica ha incrementato il numero di famiglie bisognose a Rijeka e in tutta la Croazia. Col nuovo anno continueremo a visitare e portare aiuti ai più bisognosi. Grazie a tutti voi che spesso, dall'Italia, ci accompagnate in queste visite.

## 5. Costruzione del nuovo centro per accoglienza volontari

Questo è un grosso progetto che stiamo cercando di portare avanti insieme a tutti gli altri. Per favore continuate ad aiutarci e assisterci più che potete. Per maggiori informazioni, vedete a pagina 12-13.

## 6. Seminari

Il nostro obiettivo è di organizzare 3 - 4 seminari della durata di un fine settimana durante il corso del 2012.

Il 2012 è stato dichiarato l'Anno Europeo dell'invecchiamento attivo e della solidarietà tra le generazioni. Il CSV di Verona ha realizzato un sondaggio tra le Organizzazioni di Volontariato di Verona e provincia al fine di considerare l'interesse a progetti di scambio internazionale, e noi ovviamente, forti di un'esperienza pluridecennale in questo campo, ci siamo subito messi a disposizione.



**Potete continuare a devolvere il 5 per mille alla nostra associazione (Per un mondo migliore – numero di codice fiscale 90007420236). Grazie a tutti voi che lo fate regolarmente da tempo.**

Grazie al **CSV (Centro Servizi Volontariato) di Verona** per averci assistito e aiutato nella realizzazione del "Progetto Volontariato: missione di vita" e in quello in corso "Se vuoi essere felice, fai felice qualcuno"

Ringraziamo inoltre il **Comune e la Regione di Rijeka**, come pure **l'associazione per lo Sviluppo civile in Istria**, che hanno co-finanziato il Progetto volontariato giovani in Croazia.

Grazie a **chi ci ha inviato offerte** tramite il nostro conto corrente postale, a chi ha acquistato o promosso i calendari **"Segreti per il successo"** e il nostro spettacolo natalizio.



Un ricordo speciale per il nostro caro amico **Rinaldo Canteri**, che è mancato (o, come abbiamo imparato a dire dagli alpini, è andato avanti...) il 4 gennaio di quest'anno. Il suo ristorante Al Capitel, nei pressi di Villafranca (VR), ha ospitato regolarmente i nostri volontari dal lontano 1995. Ricordiamo Rinaldo e il suo immancabile sorriso con tanta simpatia. Una preghiera per la cara moglie Maria e per il figlio Gianluca, che sta portando avanti l'attività iniziata dai genitori.

Per un mondo migliore n. 44 **15**