VUOI DARCI UNA MANO ANCHE TU?

Puoi farlo in vari modi:

- partecipando in prima persona come volontario
- donando beni di prima necessità, alimentari o offerte
- con la tua amicizia e una preghiera
- facendo conoscere ad amici e colleghi le nostre iniziative, gli spettacoli e incontri che organizziamo e i prodotti che produciamo per autofinanziarci

www.perunmondomigliore.org
www.perunmondomigliore.wordpress.com

PER UN MONDO MIGLIORE
Cambia il tuo mondo

N. 47

Attività umanitarie *pag 4*
Progetto giovani *pag 6*
Terapia del sorriso *pag 8*
Nel mezzo del cammin' *pag 10*
Centro accoglienza volontari "Home" *pag 12*

Per un mondo migliore
Notiziario N. 47

Per un mondo migliore
C.P. 33, Verona 17
37131 Verona
Italia
C/C postale N. 13371372

Telefono:
Italia: 328/4924857
Rijeka: 00385/51/299121
00385/98/674705

E-mail:
info@perunmondomigliore.org

Sito:
www.perunmondomigliore.org

Blog:
www.perunmondomigliore.wordpress.com

Stesura degli articoli:
Anna, Maggie & Paolo

Layout e foto:
Michael
Elvis
Irena

PER UN MONDO MIGLIORE…un nome che è tutto un programma. E' il nome dell'associazione fondata a Verona nel 1995, come risposta concreta all'emergenza umanitaria provocata dalla guerra in ex-Jugoslavia, ma che si è in seguito evoluta in iniziative per sopperire al disagio giovanile in Italia, in campi di lavoro in Croazia e in Bosnia e molto di più.

Siamo delle semplici persone con esperienze più o meno lunghe nel campo del volontariato. Michael e Anna, dopo aver passato gran parte degli anni ottanta in India e in Nepal, con altri hanno dato vita all'associazione nel 1995; Paolo, partito nel 1994 per 2 settimane in un campo profughi a Spalato, poi operatore umanitario in una Mostar distrutta dalle granate, non ha mai smesso di prestare aiuto in queste terre. Maggie, dalla nativa Bulgaria, nel 1997 è accorsa come volontaria a Spalato, per poi diventare a Rijeka uno dei baluardi della nostra sede operativa in Croazia.

Andrea, giovane bresciano inquieto e alla ricerca di un ideale a cui dedicare la propria vita, è con noi dal 1999.

Irene, di nazionalità ceca e sposata a Paolo, dal 1994 in Russia e in altri paesi dell'Europa dell'Est, opera con noi dal 2010.

Ed infine Elvis, ventenne croato, da oltre 3 anni dedica dosi massicce di energia ed entusiasmo ai vari progetti in corso.

Ecco il nucleo che si dedica a tempo pieno alle varie realtà bisognose e ai progetti dell'associazione, ma non siamo per niente soli! I visi sorridenti che vedete scorrere nelle pagine di questo giornalino sono solo una parte delle tante persone di buona volontà che stanno partecipando, aiutando, promuovendo, seminando con noi.

Il messaggio che proponiamo a tutti, indipendentemente da credo, nazionalità e religione, è: Cambia la tua parte di mondo! Per farlo non devi essere niente di speciale, basta solo credere che "L'Amore è magico. E' una lingua che i sordi possono udire, una canzone al cui suono gli storpi possono ballare. E' un tramonto che i ciechi possono vedere".

Ti invitiamo a provare di persona...

Sommario **N. 47**

Attività umanitari ..... pag 4
Progetto giovani..... pag 6
Terapia del sorriso ..... pag 8
Nel mezzo del cammin' ..... pag 10
Centro accoglienza ..... pag 12
Notizie e progetti ..... pag 14

Attività umanitarie

La recente crisi economica ha colpito parecchie persone in queste zone già duramente provate, incrementando di conseguenza le nostre iniziative in loro favore.

Sono 53 le famiglie che aiutiamo regolarmente e 6 gli istituti.

Durante il 2013 abbiamo distribuito più di 2000 Kg. di cibo e oltre 100 scatoloni di vestiario, prodotti per l'igiene, materiale didattico, giocattoli, pannolini per bebè e pannoloni per adulti. Abbiamo anche sistemato l'interno della casa di nonna Anka (un'anziana profuga) a Vojnić, imbiancando i muri nell'unica stanza dove vive e posando il linoleum sul pavimento di cemento.

Una serie di scuole materne, nella zona di Rijeka e dintorni, in stato di deperimento, ha richiesto il nostro aiuto. Abbiamo iniziato con 4, ognuna frequentata da circa 80-150 bambini, dove abbiamo sistemato i muri, dipinto murales, ristrutturato le vetrate e gli stipiti delle porte. Abbiamo anche posato il linoleum al centro Koraci e dipinto il famoso murales del "Cuore che fa il giro del mondo" nella scuola elementare di Skurinje, sempre a Rijeka.

In totale: 29 progetti con volontari, 1954 ore dedicate ai lavori. Tutto questo grazie all'indispensabile aiuto di giovani volontari di cui sentirete parlare in queste pagine.

Mattia: *Il secondo giorno della nostra settimana passata in Croazia io, Davide, Michele e Luigi siamo andati in una scuola materna dove già altri gruppi del Progetto 8 giorni erano stati a fare dei bellissimi murales. Sotto la supervisione stupita dei bambini abbiamo cominciato a scartavetrare e verniciare i telai delle finestre di questo grandissimo istituto. È stato molto divertente lavorare mentre decine e decine di bambini stavano lì a guardarti e ridere come dei matti. La cosa importante è che ci siamo divertiti facendo qualcosa di utile per altre persone.*

Alexis: *A Vojnić sono rimasta scioccata dalle condizioni in cui vivevano le persone che siamo andati a trovare. Senza acqua corrente, con poco cibo e con case che cadevano a pezzi. Tutto per colpa della guerra. Ho sempre odiato ciò che la guerra causa alle persone innocenti, ma lo odio ancora di più dopo aver visto di persona le conseguenze. E, nonostante tutto, loro ti sorridono e non si lamentano, e mi chiedo perchè mai mi sonopermessa di lamentarmi io... Le molte cose che noi prendiamo per scontato per loro sono inesistenti, ma soltanto andarli a trovare e ascoltare le loro storie illumina la loro giornata.*

Elia: *Le visite nelle case servono a conoscere una realtà diversa da quella delle spiagge e degli alberghi di lusso, l'altra faccia della medaglia, ma anche a portare aiuti e gioia alle famiglie in difficoltà a causa della guerra.*

Molte famiglie e molti anziani soli vivono in condizioni di povertà, e si portano loro cose essenziali come farina e zucchero, con le quali la gente è in grado di cucinare un'infinità di piatti e, a volte, anche un aiuto economico, come i soldi per pagare la legna per l'inverno.

Ma ciò di cui ha più bisogno la gente del posto è il calore umano, non sentirsi dimenticata, sapere che possono contare su qualcuno e lo fanno capire ricambiando con sorrisi, cibo e prodotti artigianali. Non si torna mai indietro a mani vuote ed è bellissimo pensare alla generosità di quelle persone che non hanno niente.

Progetto giovani

Abbiamo svolto un programma di promozione del volontariato nelle scuole, sia in Croazia che in Italia, con un totale di 32 incontri rivolti a circa 1100 studenti. Oltre 220 giovani provenienti da Italia, Croazia, Ungheria, Albania e Francia hanno partecipato nelle nostre attività: clownterapia, murales, lavori di costruzione, visite e distribuzione di aiuti a famiglie povere, “Free hugs” e Flash mob dance.

Abbiamo organizzato 6 campi estivi, con un totale di 150 partecipanti, 38 murales/lavori di riparazione, 8 servizi di clownterapia e 8 eventi Free hugs/Flash Mob dance. Uno dei più memorabili è stato in occasione della Festa del Volontariato a Verona, il 15 settembre.

Oltre ai 29 murales in Croazia, altri 8 sono stati realizzati in Italia: al liceo Russel di Cles (TN), all’oratorio di Mezzolombardo (TN), alla scuola elementare di Imer (TN), alle scuole superiori di Castelletto di Brenzone (VR), alle scuole elementari di Lazise e Cola’ (VR), alla Tenda di Abramo di Brescia, presso una casa protetta per madri e bambini a Sarajevo, in Bosnia. Un totale di 4950 ore di attività con i giovani.

Samuele: *Voi offrite a chiunque vuole la possibilità di sperimentare di persona. Molte altre associazioni realizzano cose più grandi, o comunque ti raccontano quello che fanno (tramite filmati, foto, ecc.), ma voi aiutate noi giovani a farlo, a fare personalmente contatto con chi ha bisogno, con il semplice linguaggio dell’amore. Mettete il volontariato alla portata di tutti, anche di noi adolescenti, che difficilmente avremmo la possibilità di provare esperienze del genere.*

Sara: *Ho imparato tanto da queste persone, ho elargito sorrisi a tutti sebbene non siano mai abbastanza. Ed è stata una sfida con me stessa, ho messo da parte vergogna, timore e incertezze e mi sono tuffata in flash mob e free hugs. È un passo avanti per me, sono in trepidante attesa di una nuova sfida. GRAZIE!*

Alan: *Le attività che più mi sono piaciute sono state Free Hugs e Flash mob dance. Era la prima volta per me e una delle esperienze più emozionanti dei miei 14 anni di vita! Questi campi che fate ogni anno sono mitici, non smettete mai!*

Perla: *Mi è piaciuto tutto, soprattutto Free Hugs e Flash mob dance. Avevo già fatto un po’ di volontariato, ma è stato molto divertente fare clownterapia e dipingere murales con altri adolescenti. E’ stato uno dei migliori campi estivi a cui ho partecipato e spero di tornare l’anno prossimo.*

Ilaria: *La Flash Mob Dance è un balletto che si svolge principalmente in luoghi comuni, come nelle piazze o nei parchi e, come dice il nome inglese, vuole riunire una gran folla in un lampo. E’ stata un’esperienza sorprendente perché siamo riusciti a divertirci ed allo stesso tempo ad essere veramente uniti fra di noi ed a esprimere tutti noi stessi. Penso sia stato importante soprattutto per le persone più timide, che magari non avevano mai ballato davanti a tanta gente. Mi è piaciuta la sensazione di fratellanza e solidarietà che questo balletto ha trasmesso a tutti.*

Terapia del sorriso

La terapia del sorriso fa parte della nostra vita quotidiana e, in qualsiasi occasione, cerchiamo di condividere con gli altri la gioia che Dio ci ha dato. Oltre a questo, facciamo anche servizi "ufficiali" di clownterapia e nel 2013 abbiamo visitato in tutto **36 istituti** di vario genere.

Un grazie speciale va dato al nostro Elvis (Rudi Clown) e a Mamma Marina (Karmelino Clown). Un grazie anche alla show troupe "Tony & friends" per aver realizzato **35 spettacoli natalizi** durante il mese di dicembre.

Elda: La clownterapia mi ha stupito molto, non pensavo che fosse così bello. Ci si rende conto di come con poco puoi far felice una persona. Quando siamo arrivati alla casa di riposo abbiamo iniziato a cantare e a far ridere le persone. Ci hanno raccontato le loro storie ed è stato molto emozionante, specialmente la storia di un uomo che dopo un incidente è andato in coma e ha perso l'uso della mano destra.

Queste persone si sono emozionate ed è stato proprio bello pensare che anche con poco hai fatto del bene per gli altri.

Veronica: *Quest'esperienza mi ha fatto capire che come ci aveva detto la "Famiglia cuore" quando vai a fare compagnia a questi anziani pensi di essere tu quella che porta qualcosa a loro, ma alla fine della giornata ti rendi conto che sono loro che hanno dato a te grandi emozioni e una bel ricordo da tenere nel cuore.*

Alexis: *Al mio primo servizio ero tanto nervosa e non ero molto dell'idea di fare un'animazione clown. Mi chiedevo se fossi stato più un ostacolo che un aiuto. La mie paure però sono svanite ben presto. Mi sono divertita un sacco nel vedere i sorrisi degli anziani. Dimentico sempre come sono le piccole cose che rendono felici le persone. Nel portare loro gioia l'ho portata a me stessa.*

Simone: *Un'altra attività da noi svolta è la clown terapia, fondata da Patch Adams, medico della West Virginia. E' una terapia che fa in modo di sollevare l'animo di tutte quelle persone che soffrono, colpite da gravi malattie e quindi non farle pensare al dolore che stanno vivendo. La gioia è una fonte inesauribile di buona salute.*

Nel mezzo del cammin'

"Dedichiamo questo cortometraggio all'opera silenziosa ma tenace di tutti quelli che si impegnano altruisticamente a costruire un mondo migliore. Siamo riusciti ad intervistare solo alcuni dei tanti cari amici che hanno dedicato la vita, in parte o a tempo pieno, ad aiutare il loro prossimo. Alcuni di loro hanno appunto scoperto questa chiamata ***nel mezzo del cammin'****... "*

Si apre con queste parole il nostro ultimo cortometraggio ***Nel mezzo del cammin'***, realizzato grazie anche all'aiuto del CSV di Verona e, a differenza dei primi due (***Vivere davvero e 8 Giorni***), dedicato ad una fascia di età più matura. Ecco qualche reazione:

Giovanni: Ho visto il filmato che ho trovato molto bello poiché è stato indicato il cammino che tutti dovremmo essere chiamati a percorrere, obbligandoci a riflettere sulle vere necessità delle persone: noi stessi e gli altri visti come prossimo.

Ugo: Ho appena finito di vedere il vostro "Nel mezzo del cammin", subito dopo i primi secondi di visione ho capito che, come al solito, avevate confezionato un prodotto altamente professionale si, ma soprattutto fatto con grande cuore.

Lidija: Questo video mi ha davvero commosso! Mi sono resa conto di quanto potenziale c'è in ognuno di noi e di come possiamo cambiare il mondo se solo seguiamo quella piccola voce nel cuore. Ottima la scelta della musica e delle immagini dall'Inferno di Dante, una specie di metafora della nostra realtà quotidiana, con le sfide e i problemi che tutti noi dobbiamo affrontare.

Mi piace molto la voce di Massi che narra così bene, con chiarezza e semplicità. Il messaggio che ho percepito è che l'amore può compiere miracoli nella nostra realtà quotidiana e nella vita di tutti. Il mondo non ha bisogno di eroi ma di qualcuno che si prenda a cuore una situazione e sia disposto a mettersi in gioco.

Penso che questo filmato racchiuda la speranza per un mondo migliore e che incoraggerà molte persone a fare qualcosa.

Le persone più belle che abbiamo conosciuto sono quelle che hanno conosciuto la sconfitta, la sofferenza, lo sforzo, la perdita e hanno trovato la loro via per uscire dal buio. Queste persone hanno una stima, una sensibilità, e una comprensione della vita che le riempie di compassione, gentilezza e un interesse di profondo amore. Le persone belle non capitano semplicemente; si sono formate."

E. K. Ross

Centro accoglienza per volontari "Home"

Siamo molto grati per l'incredibile catena di solidarietà che ci ha permesso di costruire questo centro nel giro di 3 anni e di poter traslocare a giugno del 2013. Il nostro nuovo centro "Home" è diventato "la casa" per 6 campi di volontariato internazionali, che hanno contato la presenza di 150 persone e un'aggiunta di 47 volontari che hanno pernottato per alcuni giorni. Il centro ha inoltre permesso lo svolgimento di 10 incontri che hanno coinvolto oltre 400 giovani e "diversamente giovani".

Questa nuova struttura è la testimonianza della generosità di tante persone, ognuna delle quali ha dato quello che poteva verso questo progetto comune.

Il centro, però, non è ancora finito. Dobbiamo costruire un secondo piano e sistemare tutto l'esterno. Già da ora vi ringraziamo per il vostro contributo verso il completamento del progetto che prevediamo possa avvenire nei prossimi due anni.

Sara: ***La vostra casa è diventata per tutti noi ospiti un piccolo angolo di mondo in cui potersi confrontare con persone di tutte le età, estrazioni sociali e nazionalità.***

Ivan: ***C'è un bel posto dove i sogni e le speranze hanno saputo realizzarsi, dove l'impegno, l'amicizia, la preghiera, la solidarietà, l'allegria hanno messo radici; dove un gruppo di uomini e donne hanno scelto e cercano ogni giorno di fare del mondo un posto migliore. Mi dà gioia pensare che questo sia stato possibile grazie all'aiuto di tantissime persone… e mi dà pace sapere che comunque sarà il mio stato d'animo, se sarò triste o felice, troverò un posto dove sarò accolto con calore e con amore, facendomi sentire come a casa.***

Serena: ***"HOME", perchè quando vengo da voi mi sento "a casa"... più che a casa mia...***

Un piccolo stuolo di spiriti determinati, accesi da una fede insopprimibile nella propria missione, può alterare il corso della storia.
Gandhi

Notizie e progetti

1. Un gruppo di giovani di Trento, che hanno partecipato ai nostri campi estivi dal 2010, il **6 dicembre** hanno organizzato una serata, intitolata *"Una cartolina dai Balcani*", per un pubblico di circa 200 persone. Visto il successo, ci sarà una replica il **27 febbraio**: *"Per non dimenticare: viaggio a Mostar e Sarajevo".* In questi incontri, oltre che informare il pubblico sul panorama socio-politico dei Balcani, i ragazzi, con tanta passione, raccontano le loro esperienze e le emozioni vissute visitando queste terre.

2. Per il quinto anno consecutivo, l'associazione *Paolo con noi* organizza **il 23 marzo la Gara di sci** a Temù (BS), in memoria di Paolo. un giovane di Edolo (BS) tragicamente scomparso in un incidente stradale nel settembre del 2009. Il ricavato verrà devoluto alla nostra associazione.

3. Un progetto che da tempo stiamo coltivando, con l'aiuto di Toni, un caro amico di Pordenone, è il ***"Cammino di solidarietà"***. Sulla scia dei vari cammini/pellegrinaggi a cui tanti si dedicano, il nostro vuole in particolar modo ricordare quanto sia preziosa la pace, visto che cammineremo lungo un percorso a cavallo fra la Croazia e la Bosnia e valorizzare questi territori in cui operiamo da anni.

4. **Dal 20 al 25 aprile**, insieme ad altre organizzazioni locali, parteciperemo alla realizzazione di un campo di volontariato per circa un'ottantina di giovani provenienti da vari paesi europei.
Dal 9 al 16 maggio, presso il nostro Centro ***"Home"*** ospiteremo un campo di volontariato per un gruppo di ragazzi di Sarajevo.

5. Da **giugno a settembre** si avvicenderanno ben ***sette campi estivi***. Abbiamo dovuto dichiarare il "tutto esaurito" già a febbraio! **Dal 27 luglio al 2** agosto sono ancora aperte le iscrizioni per quello che solitamente chiamiamo ***"Campo Porte aperte"***, cioè aperto indistintamente a tutti!

6. **A settembre** vi invitiamo tutti a partecipare al consueto appuntamento in piazza Brà, in occasione della ***Festa del Volontariato,*** un'occasione per riabbracciarci dopo l'estate e anche fare nuovi incontri!

Come forse già sapete, la nostra associazione opera a tempo pieno grazie all'aiuto di molti. Siamo estremamente grati per ogni piccolo o grande aiuto che ci permette di continuare a dedicare tempo e energie a tante realtà bisognose. Non siamo una grande organizzazione, ma proprio per questo niente viene sprecato in burocrazia intermedia e raggiunge in breve tempo la persona o l'obiettivo a cui l'aiuto è stato destinato.

Potete continuare a devolvere il **5 per mille** alla nostra associazione (Per un mondo migliore – **numero di codice fiscale *90007420236***). Grazie a tutti voi che lo fate regolarmente da tempo!

7. Già a **novembre** inizieranno i preparativi per il periodo di intense attività natalizie e le prove per il nuovo spettacolo di ***"Tony & Friends"***, che parte con i primi di dicembre.

Concluderemo l'anno con un ***campo invernale*** e il consueto ***Capodanno alternativo.***